

# キッチンリフォームにおける 本当に大切なこと

# わくわく通信

発行人

株式会社ホーム&ヒューマン・ナビ

代表取締役 安保隆

太白区山田自由ヶ丘4-4-6

TEL(022)307-3884

FAX(022)307-3885



## リフォームこぼれ話(キッチン編)

お風呂に入らない日は

あったとしても、キッチンを使わない日はないであろう。毎日、しかも日に何回も使うところだから、キッチンリフォームはおお客様の施工後の喜びが大きく、その喜びが長く持続するので非常にやりがいのある工事である。反面、キッチンリフォームほど神経を使う工事は少ない。施主様の生活環境によってレイアウトや仕上げも微妙に変わり、綿密な打ち合わせが必要不可欠である。ここにはしっかりと時間を掛けることが大切だ。

キッチンリフォームに求められるのは「清潔感」「スッキリ感」「作業性」「デザイン性」の4つである。これをすべて満たしてこそいいリフォーム

と言える。

「清潔感」は、汚れがつきにくく落としやすい素材を壁や扉材に使用したり、掃除しやすい換気扇や加熱調理器を選択することが必要である。「スッキリ感」は、言い換えれば収納力である。ここで大事なものは、収納スペース一杯にモノを収納するのではなく70%位の余裕を持った収納計画で進める事である。何故なら、



ギューギュー詰めだと取り出しにくく、また、モノは少しづつ増えていくものだからである。

毎日使うところだから「作業性」はしっかりおさえておきたい。作業スペースから収納までの距離や、動線が極めて重要である。スペースに余裕があればドラム式洗濯乾燥機をキッチンに置けば家事の作業効率が格段に上がる。食器洗い乾燥機の採用も考慮してみたい。

近年、LDKに来客を通す家庭が増えたことで特に重要性が増したのが「デザイン性」である。ここではキッチンセットの選択が重要であるが、メーカー各社工夫をこらした商品が揃っているのが、納得いくまで選ぶことが大切だ。

いろいろ書いてきたが、実は私がキッチンリフォームで提案したいのは「おいしいキッチン」なのです。ゴチャゴチャしたものを隠す収納、料理の過程を見せるキッチン、機能的にならべられた電化製品、料理をならべるカウンターの高さや位置、

料理を照らす照明、テーブルの高さや椅子の形、窓の位置に景色……考えたらキリが無いかも知れませんが一緒に考えてみませんか。

おいしい！おいしい！おいしい！聞こえるキッチンには気持ちがいいものです。

「おいしいキッチン」は家族を幸せにする魔法をかけてくれますよ(笑)

### 掃除のヒント集

キッチンを快適な空間に保つためには、やはり掃除が必要です。

そのコツは「油污れは温かいうちに、がんこな油污れはゆるめて取る」です。

#### 1. ガスコンロ

●揚げ物のあとの油のベタベタ

汚れた部分にペーパータオルを貼り付け、その上から洗剤を吹き付けしばらく置いておくと取れやすくなります。

#### ●ガスコンロの油污れ

使い古しの布にビールをしみ込まして拭くと油が吸い取れていきます。

#### ●魚を焼くとき

コンロのグリルで魚を焼くときに、お茶の葉のでがらしと水を入れておくと、お茶葉が魚の油を吸い取り脱臭効果もあるので洗浄がラクになります。

#### 2. 流し台

●ステンレスは大根の切れ端で

ステンレスのシンクをクレンザーで磨くと傷が付きます。大根の切れ端で磨くとヌメリやくもりがキレイに落ちます。大根はステンレスの包丁の汚れ落としにも重宝します。

また、シンクの茶色い汚れは酢酸(お酢)を薄めたもので拭き上げると綺麗になります。

●焦げ付いたアルミ鍋  
洗った後にお酢を少量入れ、火にかけながらお鍋をまわしていると、お焦げから泡がたつてきます。しばらくして火を止め、冷めるまで置いておくと焦げ付いた部分が簡単に剥がれます。

●油污れでベトベトした食器  
米のとぎ汁を含ませた

↓裏面へ続く

スポンジでこするとツルリと汚れが落ちます。  
 ●床に油をこぼしたら小麦粉をまいて油を吸わせた後に粉を掃き出し、中性洗剤液で拭きます。  
 ●生ゴミの臭い

## 株ホーム&ヒューマン・ナビはこんな会社です

株式会社ホーム&ヒューマン・ナビはこんな会社です。

### 基本理念

お客様の最も大事な生活基盤である「家」創り、また総合的な健康づくりのお手伝いをさせていたたくことを通じて、笑顔、家族の絆、健康、安らぎ、幸福を発信する。

### 3つのバリュー(価値観)

- 1 お客様、協力業者様、私達すべてが“ALL WIN”であることを追求します。
- 2 お客様満足を最優先させることは勿論の事、常に高い倫理観・道徳観・深い専門的知識に基づいた安全な工事・技術を提供します。
- 3 笑顔・元氣・挨拶を大切に、地域社会を明るくします。

生ゴミの入ったポリバケツに酢を少量たらす。また、ポリ袋の底に新聞紙を敷くと水分を吸収し臭いが軽減します。エタノールをサッとひと噴きするのも効果抜群です。

### 営業種目

- 住宅リフォーム工事(設計・施工)
  - 増改築工事
  - 電化リフォーム工事
  - エコキュート設置工事
  - 風呂・キッチン・トイレ等水回り諸工事
  - 塗装工事
  - 屋根工事
  - 太陽光発電機器設置工事
  - 内装工事
  - 他、家のことならなんでもご相談ください。
- ◎2級建築士事務所登録  
 済072025号

### 連絡先はこちら

TEL (022) 307-3884  
 FAX (022) 307-3885  
 mail:david-t888@image.ocn.ne.jp  
 どうぞお気軽にご相談ください。見積もり無料。

## 六月の「元氣してる会」ご案内

『元氣してる会 in 仙台』  
 『元氣してる会』は誰でも全ての人が、参加できる自由な講演会です。  
 毎回、自由な発想で自然に浮かぶ話を明るく、楽しくおおよそ90分程講演するのが、伝統となりました。あなたが参加したいと思った時にあなたの意志で参加して頂く楽しく学べる自由な会です。  
 その都度の会費制なので、特に入会金等は必要あり

ません。  
 日時 6月17日(日)  
 1時開場 開演1時半  
 会場 仙台市福祉プラザ  
 10階第3研修室(青葉区五橋二・十二・二)  
 会費 5000円  
 講師 矢口恵子氏(有)  
 クリスタルローズ代表取締役 役 ヒーラー/チャネラー/コンサルタント  
 お問い合わせは 勝利の女神(有) ☎(022)292・2040

## 当社カイロ施術院オープン

住宅リフォームとともに、もうひとつの柱がカイロプラクティックを中心とした「総合的な健康づくり」カイロプラクティックとはギリシャ語で「手」を表します。背骨や骨盤のゆがみを徒手で矯正する治療法です。そのカイロプラクティック施術院が3月28日(水)オープンしました。  
 「健やか21泉崎カイロ施術院」 院長・安保香  
 場所・仙台市太白区泉崎

一丁目三十四・三(市体育館裏、アイポリー歯科隣・ナポリの窯様向い) 電話(244)6805  
 完全予約制9時半〜6時  
 初回施術料5250円  
 (わくわく通信ご覧の方は2100円にサービス。好評につき今月も継続中) お得な回数券もあります。  
 出張施術、時間外施術有。  
 お気軽にご相談下さい。



## 編集長の独り言

最近知った格言に『人生には解決法なんてない。ただ進んでいくエネルギーがあるばかりだ』というサン・テグジュベリの言葉があります。サン・テグジュベリはフランスの飛行士・小説家であり代表作は「星の王子様」です。この作品は日本でも広く親しまれている小説なのでご存知の方も多いと思います。「星の王子さま」は、児童文学の体裁をとってはおりますが、実は、子供の心を失ってしまった大人に向けての示唆に富んでいます。  
 「大人は誰も、はじめは子供だった(しかし、その事を忘れずにいる大人は、いくらいらない)」「大切なものは目に見えないものだ」など私達が日常生活のなかで、ともすれば忘れがちな大切なものを思い出させてくれます。幼児期から青春時代を経て現在に至るまで、まさに解決法を授けられていたわけでもなく、ただ、明日へと進んでいく

エネルギーで生きてこられたと思う。そのエネルギーが、人の心を動かし、溶かし、数々の諸先輩・友人また家族のエネルギーをいただき、勇気をもらって生きてきました。サンテグジュベリの言うエネルギーとは何でしょう。私は「わくわくする心」だと解釈しています。人生の決断において、常に正解はあり得ませんが、失敗してもすべて人生の糧になるのだから、結局は全ての決断は正解であるとも言えるのではないのでしょうか。それならば出来るだけ「わくわくする心」に忠実に生きていきたいと願っています。  
 それこそが「忘れがちな大切なもの」なのかも知れませんか。サンテグジュベリは数々の名言を残しているが、もうひとつだけ私の好きな言葉を紹介しよう。「愛はお互いを見つめあうことではなく、ともに同じ方向を見つめることである。」これは夫婦生活を営むものには至高の名言だと思う。  
 かかりたいと思う。