

# 家族の笑顔をよく おいしいキッチンとは

# わくわく通信

発行人  
株式会社ホーム&ヒューマン・ナビ  
代表取締役 安保隆  
太白区山田自由ヶ丘4-4-6  
TEL022(247)8851  
FAX022(247)8853



## リフォームごぼれ話(キッチンリフォーム編)

キッチン(台所)は、毎日、そして一日に何度も使うところ。だから、キッチンリフォームは、お客様の喜びが大きく、しかも、その喜びが長く持続するようです。喜びが大きいということとは、反面、以前の環境に大きな不満をお持ちだったという事でもあります。



当社にキッチンリフォームを依頼されたお客様からよく聞く事例をご紹介します。①雑多なモノで溢れかえっていて雑然として  
②せっかく食卓を置いたのに使われず、物置と化している。  
③出上来上がったお料理を居間に運ぶのにドアを何度も開け閉めしなければならなくて大変。  
④壁や天井が汚れている、特にレンジ・換気扇廻りの油污れがひどく、清潔感がない。  
⑤冬期間は寒くて夏は湿度が多く居心地が悪い。  
⑥食器棚や冷蔵庫の位置が悪く、使い勝手が悪い。などなど。



解消するためにリフォーム計画を練るのですが、その内容により、既存のキッチンセットを交換するだけのケースから、床・壁・天井の断熱材を入れ替え、断熱サッシの交換を伴うケースや、隣の和室や居間と一体化しLDKにするケース。間取りを大きく変え、現在のキッチンを納戸や玄関にし、南側にLDKを持つてくるケース等々、ご提案内容は様々です。

現代のキッチンリフォームに求められるものは「清潔感」「収納力」「作業性」「デザイン性」であり、このすべてを満たすのが良いリフォームと言えるでしょう。「清潔感」は、汚れが付きにくく落としやすい素材を壁に使用したり、掃除しやすい換気扇や加熱調理器を使用すること。「デザイン性」はキッチンセットの選択がカギになります。必要不可欠ではあるが、あまり見せないゴミ箱の配置も考えておきたい。

「収納力」は非常に重要で、ゴチャゴチャしたものを隠す収納力に優れたキッチンセットや収納棚、機能的に電化製品を並べるスペースの確保等とともに、80%位の余裕を持つた収納計画を進めていく事が大事です。「作業性」は作業スペースから冷蔵庫・各種収納までの距離や動線を十分に考えた配置計画が求められます。食器洗い乾燥機の採用も検討してみました。キッチンリフォームは、ご家庭に「笑顔」をもたらします。当社は豊富な施工実績で多くの「笑顔」と出会ってきました。ご希望の聞き取りからプラン作成、各種ショールームでの器具選定の同行、施工管理等お引渡しまで、私が責任を持って行いますのでご安心いただけます。「笑顔」を呼ぶ「おいしいキッチン」を一緒に考えてみませんか。

## 当社商談会・展示会のご案内

丈夫で長持ち。そして気持ちよく使える高品位ホームシステム・キッチンのタカラストانダード(株)仙台ショールームをお借りして、当社リフォーム商談会を開催します。システム・キッチンをはじめとして、システムバス、洗面化粧台、トイレ

等最新の設備機器をご覧になりながら、リフォーム計画と一緒に考えてみませんか。  
【日時】4月12日(土) 10時~17時  
【場所】タカラストانダード仙台ショールーム  
名取市高館熊野堂字余方5-11 駐車場完備

また、同会場で3月1日(土)2日(日)の10時~17時まで住宅機器メーカー7社による合同展示会が開催されます。タカラストانダード製品は勿論のこと、内装用住宅建材やドア・引戸・サッシ等外部建具、外壁材等色々な展示品があります。案内状ご希望の方は当社にお電話下さい。粗品プレゼントがあります。

### 編集長の独り言

五十肩の症状に悩まされていきます。じつとして、いる時は何でもないので、頭が付いた雪を払ったり、ドアの開け閉めの際などに急に腕を動かしたりすると激痛が走り、その痛みが10秒ほど持続します。

腕や肩の可動域が狭くなり、後ろに手が伸ばせない、背中に手が届かない、入浴時に手が届かず洗えない箇所が出てきたり、トイレで尻を拭くのもやっとの思い。洋服の脱着時はジャンプしたり、壁にこすりつけ

たりして、苦しみながら行っています。

その苦しみは、寝ても襲ってきます。寝返りを打つと激痛が走り、起きてしまうのです。症状が出始めた10月は左肩だけだったので、1月終わりから右肩もおかしくなり、左右どちらに寝返りを打つても痛みが走る。10回以上も眼が覚めてしまいます。

仕事にはあまり支障は無いのですが、唯一、床下や天井裏にもぐっての点検が困難な状況になっています。1月に床下に入りましたが、途中で動けなくなり、死ぬ思いで脱出しました。暫くの間、

職人さんをお願いしようと思っています。

五十肩について調べてみると、原因はよくわかっていないようで、痛みが取れるまで半年前後の事。計算すると4月初めに左肩、7月には右肩が良くなるはず。それを信じて、暫くの間、痛みと不自由さに向かい合っに行こうと思います。

何もしないと、痛みが取れてからも、肩や腕の可動域が元に戻らない。それで、リハビリの運動が重要だとの事。少し痛みが和らいできたら、ストレッチや五十肩に良いとされるコッドマン体操をはじめようと思います。

お客様や友人等との雑談のなかで、五十肩が酷いんだという話をすると、経験者は非常に嬉しそう

な表情になり、自分もいかに辛かったか語り出します。その方も、よっぽど辛かったのでしょうか。同病相哀れむという一種の共感状態が出来るのが面白いところです。私も治ったら、嬉しそう

な顔になるのでしようね。まあ、たかが五十肩です。重病の方々に比べれば、どうって言う事もあるまい。何かが不自由になるということは、何もない頃の有り難さに気付く良いきっかけかも知れません。事実、その有

り難さが身に沁みるこの頃です。

1月で54歳になりました。生命保険会社を退職し、仙台を終の棲家と定めてから14年。もう若いとともに、この歳まで大きな病気にせず、健康に過ごせた事は、丈夫な身体に産み、育ててくれた母親のお陰だと思つづく思

うようになりました。若くて元気だと思つていた母も78歳。今でも毎日家事をこなし、週5回家族全員の夕食を作ってくれます。おいしいと言われ、たくさん食べてもらう事が母のなにより喜びのようで、新メニューの開発に余念がありません。以前は、当り前の事のように思えた事が、今では、本当に有り難いと思えるようになりました。照れ屋の私ですが、毎回、感謝の心を込めて「ごちそうさま」に「おいしかったよ」を添えて言えるようになりました。

もうすぐです。吹けば飛ぶような零細企業がここまでやって来たのは、人に恵まれた事に他なりません。

独立してからも、変わらず仕事を受けてくれ、高い精度で施工してくれた職人さん達。大手と変わらない条件で取引を続けてくれた代理店の皆様。そして、何よりも、大切な家の工事を任せてくれたお客様があつてこそです。

年末に、あるお客様から「小さい修理のような工事でも、声が掛かるのは有り難い事」「いつまでも長く続いて行くのがお客様に対する恩返し」という有り難い言葉を頂戴しました。それが「わくわく通信」復刊の大きな原動力に成るとともに、信頼して工事を任せてくれたお客様に対し、絶対に裏切らないという固い決意が出来ました。若輩者ゆえ至らない事もあるかと思いますが、お気付きの点は何なりとお申し付け下さい。これからもホーム&ヒューマン・ナビを宜しく願います。

### 会社案内

株式会社ホーム&ヒューマン・ナビは住宅・マンション・リフォーム専門店です。

『お客様の最も大事な生活基盤である「家」作りのお手伝いをさせていただくことを通じて、笑顔・健康・安らぎ・幸福を発信する』を基本理念に掲

げ仕事をさせて頂いていただいております。

二級建築士である社長自ら現場調査、工事管理、アフターを行い、また、熟達したプロの専門職人により、間違いのない、高精度の工事をお約束いたします。

《営業種目》  
住宅リフォーム工事(設計・施工)  
マンションリフォーム工

#### 事(設計・施工)

- 風呂・キッチン・トイレ等水回りリフォーム工事
- バリアフリー工事(費用補助申請代行いたします)
- 塗装工事、屋根・外壁・雨樋工事、内装工事
- 左官工事、舗装工事
- ガス給湯器・エコキュート・電気温水器設置工事
- サンルーム・テラス・フェンス・エクステリア工事
- 等、まるごと全面リフォーム

ムから、小工事、修理まで、住宅の事ならなんでもご相談ください。

- ◎平成18年10月創業
- ◎資本金1000万円
- ◎宮城県知事許可(般24)第19441号
- ◎見積無料で作成します。電話(247)8851
- ◎お気軽にご連絡ください
- ◎事務所所在地・仙台市太白区長町3丁目3-11
- ◎オアシスイイト101号