

# 2世代とペットも大満足の キッチンリフォームとは

# わくわく通信

発行人  
株式会社ホーム&ヒューマン・ナビ  
代表取締役 安保隆  
太白区山田自由ヶ丘4-4-6  
TEL022(247)8851  
FAX022(247)8853



## リフォームごぼれ話(キッチン施工事例編)

住宅リフォームの仕事をやっているうちに、思った瞬間があります。それは、お引渡しの際に、お客様の輝くばかりの笑顔に出会えた時です。最近も、幸福なことに、そんな事例がありました。外壁塗装や断熱玄関引戸交換等をしていただいたお客様から、退職後の住環境を快適なものにしたいとご相談されたのは、昨年の夏でした。何度か現場を見せていただき、ご相談を重ねた



結果、トイレ、二階居室2間、キッチンをリフォームする方針が決まりましたが、思わぬ障害が表れました。90歳になるお客様の反対でした。亡きご主人と共に、あまり豊かではない時代に苦勞して建てた家への愛着が強く、手を入れてほしくないとの思いからでした。お客様の説得で、昨年秋にトイレ・二階居室のリフォーム工事を行うことになりましたが「台所だけは私の目の黒いうち



は、手をいれなくてくれ」と言われたそうで、見切り発車状態でリフォーム計画がスタートしました。しかし、幸いなことに、2つの工事の出来栄や、職人の仕事ぶりを、お客様に気に入ってもらい、キッチンも工事できることになったのです。

キッチンの現状(写真下)に対するお客様の不満は、テーブルの上までモノが溢れ、狭く、汚く、冬は寒く、窓が北側で薄暗く家事を行う気力が減退するとの事でした。この問題を解決するため、無駄だったドアスペースと使用していない勝手口をなくすことで5畳半を

6畳に拡張し、テーブルをゆったり置けるスペースを確保。北側出窓前にあったキッチンセットを西側の造付け収納の位置に移動させることにより、作業性と採光性を向上させ、床・壁・天井全て解体し、断熱材を入れ直し、冬でも寒さを感じにくいプランを提案させていただきました。お客様のご希望により、システムキッチンには、収納力が格段に違う三段引出しタイプを採用しました。

約3ヶ月間、お客様との共同作業で練りに練ったキッチンリフォームは、工期16日で完成。(写真上)お引渡し時のお母様の

の笑顔と「長生きすればいい事もあるものだねえ。長生きして良かった」というお言葉は生涯忘れることはないと思います。お客様からは、最近「リフォーム後は、毎日気持ちよく生活している。部屋、キッチン、トイレを見るたび嬉しきでいっぱい、夢を売ってもらえた感じ。リフォームには決意が要りましたが、やってよかった」と言われました。

後日談ですが、お客様の愛猫三匹、新しいキッチンが気に入りの場所になり、一日中入り浸っているとの嬉しい報告もありました。

## 6帖間壁クロス貼替え2万9千800円

わくわく通信読者様限定特別リフォームメニューをお届けします。

クロス(壁紙)貼替えなら、地域で一番お値打ち価格で工事できる当社にお任せください。

消費税込、材料費込、剥がし手間、ごみ処分すべてコミコミの内容で、

工事保証2年付きで、6帖間壁クロス貼替え工事が総額29800円です。

広さが違う部屋の計算方法は、12帖の場合、倍額の59600円。8帖の場合、6分の8の39800円。のように単純計算でOKです(現場実測により安くなる場合があります)

安かろう悪かろうの工事はいたしません。万が一ご不満の点があれば、やり直しいたします。ご家族へのプレゼント等にご活用いただければ幸いです。また、クロスのはがれ、ひび割れ等の補修に関し、10ヶ所程度まで一式14800円で施工できます。☆お問い合わせは090-2027-1219(安保)まで

### 編集長の独り言

「わくわく通信」は、編集作業から、印刷、配布まで、すべて私ひとりで行っています。現在、太白区内を中心に約3500部をポスティングしています。

ポスティング業者に依頼しようかと思うこともありましたが、相変わらず自らポスティングしている理由は健康作りにあります。全部配布するためには、一日200〜250部程度配布して約15日間掛かります。一日あたり1時間から1時間半歩き回ることになり、そ

### 会社案内

株式会社ホーム&ヒューマン・ナビは住宅・マンションリフォーム専門店です。

『お客様の最も大事な生活基盤である「家」作りのお手伝いをさせていただくことを通じて、笑顔・健康・安らぎ・幸福を発信する』を基本理念に掲

の運動量は結構なものになるのです。「わくわく通信」再開後の効果は劇的で、ウエスト廻りが6センチ縮まり、履けなかつた若い頃のズボンが履けるようになりました。お客様に「スマートになったね」と言われることが多くなり、ちよつと嬉しいこの頃です。当面の目標は、30代の頃のウエスト82センチ、体重65キロです。目下の課題は、ポスティングをしていない半月間をどう過ごすかなのですが、5月にお客様から「片足立1分間づつ合計2分間」で一時間歩いたのと同様の効果がある」と教えられ、実行し

はじめました。調べてみると、「片足立ちは、場所も必要としないうえ、じつに短時間で骨の形成を促すのに十分な運動効果が得られる。片足立ちを左右1分ずつ行うだけで、足の骨には小一時間歩いたのと同じくらいの負荷がかかる。骨粗しょう症や転倒による骨折防止に、たいへん適した運動だ」ということがわかりました。骨だけでなく、股関節や腰、背中周辺の筋肉も鍛えられるため、股関節痛、背中や腰の痛みが改善した事例もあるそうです。

げ仕事をさせていたいただいております。

二級建築士である社長自ら現場調査、工事管理、アフターを行い、また、熟達したプロの専門職人により、間違いのない、高精度の工事をお約束いたします。

《営業種目》  
住宅リフォーム工事(設計・施工)  
マンションリフォーム工

はじめました。調べてみると、「片足立ちは、場所も必要としないうえ、じつに短時間で骨の形成を促すのに十分な運動効果が得られる。片足立ちを左右1分ずつ行うだけで、足の骨には小一時間歩いたのと同じくらいの負荷がかかる。骨粗しょう症や転倒による骨折防止に、たいへん適した運動だ」ということがわかりました。骨だけでなく、股関節や腰、背中周辺の筋肉も鍛えられるため、股関節痛、背中や腰の痛みが改善した事例もあるそうです。

は是非一度私に声をおかけください。

ムから、小工事、修理までもご相談ください。

特別リフォームメニュー

事(設計・施工)  
風呂・キッチン・トイレ  
等水回りリフォーム工事  
バリアフリー工事(費用補助申請代行いたします)  
クロス工事、屋根・外壁・雨樋工事、塗装工事  
左官工事、水道工事  
ガス給湯器・エコキュート・電気温水器設置工事  
サンルーム・テラス・フェンス・エクステリア工事  
等、まるごと全面リフォーム

表面に告知させていた

だきましたクロス壁貼替え工事については、住宅リフォームの楽しさを、より多くの方にお届けするためにはどうしたら良いのか、最小限の費用でお客様に喜んでもらえるリフォーム工事は何か。と熟考した結論がクロス(壁紙)の貼替え工事について、お値打ち価格でご提供させていただきたく思います。試しに見積もりだけでもかまいませんし、現場を見てもらいたいという場合でも結構です。

ムから、小工事、修理までもご相談ください。

◎平成18年10月創業  
◎資本金1000万円  
◎宮城県知事許可(般24)第19441号  
◎見積無料で作成します。  
電話(247)8851  
お気軽にご連絡ください  
◎事務所所在地・仙台市太白区長町3丁目3-11  
オアシスイイト101号

### 浴室のカビ対策

ジメジメ梅雨時は、カビの季節。カビが発生しやすい浴室は、日頃からお手入れが決め手です。とにかくカビの原因となる、石鹸カスや垢などを残さないようにするのが基本です。カビの発生を妨ぐためにも、入浴ごとのお手入れを習慣づけると良いでしょう。

①お湯を浴槽から抜く。  
溜めておく場合はフタをしつかり閉める。  
②温水シャワーをかけて、飛び散ったカスや垢を洗い流す。身体を洗った場所やその周辺の壁、タイルの目地、石鹸の置き場所などは特に入念に。  
③冷水シャワーをかけて、浴室の温度を下げ水蒸気がつかないようにする。  
④窓を開けたり換気扇をかけるなどして湿気を外に出す。

以上4点を習慣付けると、カビの発生を抑えられます。それでも浴室にカビが発生してしまった場合は、しっかりとカビを除去するためのお掃除

を行います。

カビがまだ発生して間もない場合であれば、通常のお風呂掃除洗剤でも十分に落ちます。通常カビの除去には、除菌効果のある除菌スプレーやカビ取りスプレーなどのカビ取り洗剤を使います。必ず換気をしながらにしましょう。マスクや手袋の着用を心掛けて。

カビ取り洗剤をカビが発生している場所に塗布し、歯ブラシやタワシなどで軽くすり込む様にこすりまわります。この時、力任せにこすらないようにしましょう。最近は液ダレしない泡タイプのカビ取り剤など便利なものもあるようです。カビ取り剤を塗布したらしばらく放置し、その後シャワーで良く洗い流して十分乾燥させます。カビ取り洗剤で効果が見られなければクリームクレンザーを使ってみましょう。ただしカビが黒くなつてしまっている場合は漂白剤が良いでしょう。1回で落ちない場合もあるので、2〜3度同じ作業を繰り返してみましよう。

を行います。